ZABAWY I ZADANIA 30.04.2020 CZWARTEK

Dzisiaj jedziemy do dawnej stolicy Polski- Krakowa. Nasze propozycje zabaw i zadań na dzisiejszy dzień.

1. Opowieść ruchowa "Skok przez Polskę": dzieci naśladują czynności wykonywane przez rodzica.

Jesteśmy nad Bałtykiem, fale uderzają o brzeg i szumią (dzieci naśladują odgłosy: szuuuu, szuuuuu). Przed wskoczeniem do wody musimy się rozebrać do stroju kąpielowego (naśladują rozbieranie się) i wykonać rozgrzewkę. Zróbmy kilka pajacyków i skłonów (wykonują ćwiczenia). A teraz siuuup (powtarzają) do wody. Oj, trochę zimno, brrr (powtarzają i pokazują jak się trzęsą z zimna). Spróbujmy zanurkować - bul, bul, bul (powtarzają i naśladują nurkowanie). Szybko się wycieramy, ubieramy (naśladują czynności) i wykonujemy dłuuuuugi skok (długi skok obunóż) do Warszawy, gdzie weźmiemy udział w maratonie, to aż 3 okrążenia wokół miasta (biegną jedno za drugim). Chwila odpoczynku na wypicie wody (naśladują picie) i wykonujemy dłuuugi skok w góry (wykonują skok obunóż). Wspinamy się na najwyższy szczyt -Rysy, nie jest to łatwe, ciągle ocieramy pot z czoła (naśladują). Ale już niedługo szczyt. Jesteśmy! Ale piękne widoki! Zasłużyliśmy na odpoczynek (siadają i naśladują oglądanie widoków).

1. Pokoloruj obrazek wg podanego kodu. Czerwoną kredką zaznacz granice Polski. Załącznik 1.



1. Posłuchaj Legendy - o Smoku Wawelskim z serii Bajki dla dzieci.

https://www.youtube.com/watch?v=7Q\_ejE0QTtg.

Rozmowa na temat legendy.

- Kto straszył mieszkańców grodu Kraka? - Komu udało się pokonać smoka?

- Jaką pułapkę przygotował Skuba smokowi? - co stało się ze smokiem?

4. Wskaż na mapie Polski miasto Kraków.

5. Posłuchaj rytmicznej piosenki pt. „Kraków- stare miasto”. https://www.youtube.com/watch?v=quDiS00BXHk. Przypomnij kroki krakowiaczka i zatańcz przy muzyce.

6. Wysłuchaj hejnału z Wieży Mariackiej. https://www.youtube.com/watch?v=6CYIFn8pQ2k

7. „Chodzenie pod dyktando”.

Dzieci poruszają się po pokoju według wskazówek rodzica, np. 2 kroki do przodu, 1 krok w prawo, 3 kroki do przodu, 1 krok do tyłu itp.

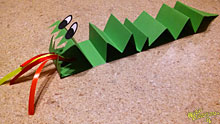
8. Zaprowadź smoka wawelskiego do jego jamy .

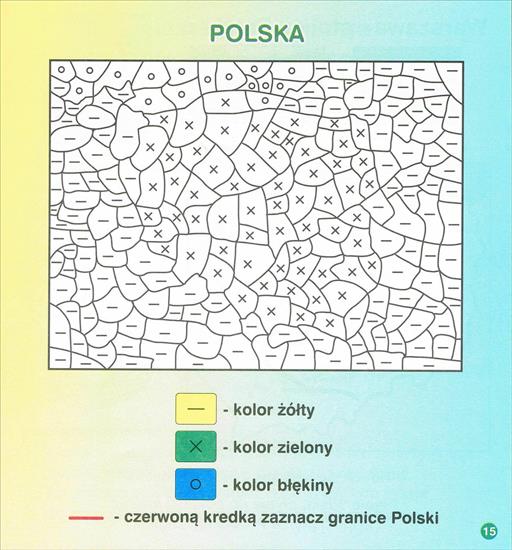
9. Pokoloruj rysunek smoka. Określ jego nastrój: wesoły- smutny. Po czym poznałeś, że jest to niegroźny smok. Podziel na głoski wyraz „smok” i ułóż tyle zabawek (patyczków, nakrętek) ile głosek słyszysz.

10. Odszukaj i połącz w pary smoki, których ogony składają się z tych samych figur.

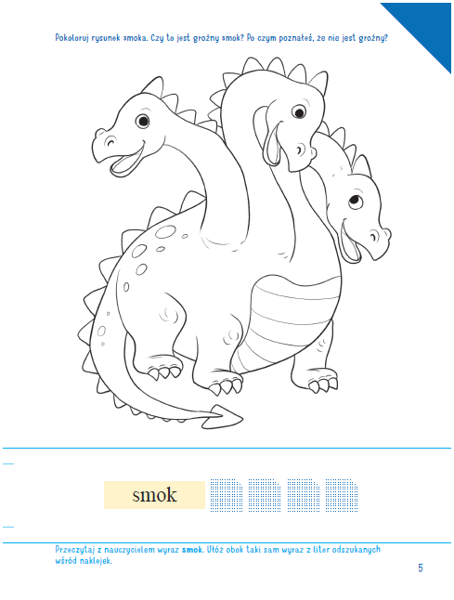
11. Propozycje prac plastycznych:

[](https://www.google.pl/url?sa=i&url=https://inspirander.pl/czas-z-dzieckiem/kolorowanki/smok-origami/&psig=AOvVaw0aD8iwd7Bl_wPO6MODNjMT&ust=1588006238089000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCIjXv67GhukCFQAAAAAdAAAAABAJ) [](https://www.google.pl/url?sa=i&url=https://ekodziecko.com/smok-zionacy-ogniem&psig=AOvVaw0aD8iwd7Bl_wPO6MODNjMT&ust=1588006238089000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCIjXv67GhukCFQAAAAAdAAAAABAk)

[](https://www.google.pl/url?sa=i&url=https://pracaplastyczna.pl/index.php/legendy&psig=AOvVaw0aD8iwd7Bl_wPO6MODNjMT&ust=1588006238089000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCIjXv67GhukCFQAAAAAdAAAAABBI) [](https://www.google.pl/url?sa=i&url=https://pracaplastyczna.pl/index.php/legendy&psig=AOvVaw0aD8iwd7Bl_wPO6MODNjMT&ust=1588006238089000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCIjXv67GhukCFQAAAAAdAAAAABBZ)



[](https://www.google.pl/url?sa=i&url=https://archiwum.allegro.pl/oferta/odkrywam-siebie-szkola-tuz-tuz-karty-pracy-cz-3-i7184925075.html&psig=AOvVaw2h2dhbPo3guhEZaYoihlUo&ust=1588003956635000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCJiiyfC9hukCFQAAAAAdAAAAABBA)

[](https://www.google.pl/url?sa=i&url=https://ksiegarnia-edukacyjna.pl/product-pol-14967-Olek-i-Ada-Pieciolatek-Poziom-B-Karty-pracy-cz-3.html&psig=AOvVaw2h2dhbPo3guhEZaYoihlUo&ust=1588003956635000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCJiiyfC9hukCFQAAAAAdAAAAABAa)

[](https://www.google.pl/url?sa=i&url=http://flipbook.nowaera.pl/dokumenty/Flipbook/Kolekcja-6latka-Karty-pracy-1-Egzemplarz-promocyjny/files/basic-html/page6.html&psig=AOvVaw2h2dhbPo3guhEZaYoihlUo&ust=1588003956635000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCJiiyfC9hukCFQAAAAAdAAAAABAu)